

FATOS RÁPIDOS SOBRE A COVID-19



Sintomas da COVID-19

✓ febre

✓ tosse

✓ falta de ar

✓ dor de garganta

✓ calafrios, tremores

✓ dor muscular

✓ dor de cabeça

✓ perda de paladar ou olfato

✓ náusea, vômitos

✓ diarreia

✓ nariz entupido ou escorrendo

* **QUANDO PROCURAR AJUDA MÉDICA:** Se você tiver dificuldade de respirar, febre alta ou outros sintomas incomuns ou preocupantes, deve ligar para o seu médico imediatamente.

Prevenção da COVID-19

A prevenção é semelhante à de outras doenças respiratórias, como resfriados e gripes.



manter-se a dois metros dos outros

Manter distância de outras pessoas dificulta a propagação de germes



usar uma máscara

Uma máscara de tecido ou descartável ajuda a impedir a propagação de micro-organismos.



ficar em casa

Fique em casa se suspeitar de COVID-19 por pelo menos 24 horas depois do desaparecimento da febre, e não menos de dez dias depois de ter ficado doente.



lavar as mãos

Lave as mãos frequentemente com água e sabão.



não tocar no rosto

Esta é a forma mais fácil de germes entrarem no seu corpo.



manter o antisséptico por perto

Use um antisséptico com pelo menos 60% de álcool, aplique-o com frequência e peça às crianças e pessoas ao seu redor que façam o mesmo.



evitar pessoas doentes

Isso ajuda a evitar a exposição a germes de outras pessoas. A COVID-19 espalha-se mais facilmente quando as pessoas estão com sintomas.



limpar e desinfetar

Limpe e desinfete as superfícies comumente tocadas.



Se você tiver outras condições médicas, como doenças cardíacas, diabetes, doenças pulmonares, câncer etc., converse com seu médico agora e elabore um plano para o caso de ficar doente.

Tem alguma dúvida?

Ligue para o centro de atendimento 24 horas e tire suas dúvidas sobre a COVID-19: 1-800-962-1253
Você também pode ligar para 2-1-1, enviar uma mensagem de texto com NJCOVID para 898-211 e visitar: [COVID19.NJ.GOV](https://www.nj.gov/COVID19).